

SPEISEKARTE

Ab 12 Uhr.

FISCHSUPPE 12 €

Nach unserem Hausrezept. Aus Fisch und Krustentieren gekocht, mit Sahne verfeinert.

Mit Einlage von Nordsee-Fischen, nordfriesischen Krabben¹, Gemüsestreifen und unserem Bio-Brot
K,F,M,SE,SO,SF,W

SYLTER BIO-PFLÜCKSALATE 14 €

Salat vom Hof „Erdbeerparadies“ Sylt.

Mit Ahorn-Senf-Dressing, Dinkel-Croutons, gerösteten Kernen und gehobeltem Bio-Deichkäse vom Backensholzer Hof
K,F,M,SE,SO,SF,W

LABSKAUS ›VEGI‹ 19,50 €

Sylter Gemüse vom Hof „Erdbeerparadies“ Sylt.

(VEGETARISCH) Gestampfte Sylter Rote Bete und Linda-Kartoffeln mit Vegi-Rollmops, Meerrettich-Remoulade und pochiertem Ei vom Hansenhof auf Sylt^{EI,M,SE,SF,SO}

LINSEN- ODER ERBSEN-EINTOPF 9,50 €

Klassisch mit Wurzelgemüsen und Kartoffeln, schön deftig gekocht. Mit einem paar Viöler Würschen 12 €

ALLERGENE, DIE IMMER DRIN SIND: SE, G, SF, WEITERE AUF ANFRAGE

BRATWURST VOM DUROC-FREILANDSCHWEIN 21 €

Vom Ravenshof in Lexgaard, ganzjährige Freilandhaltung, alte Rassen, gutes Futter und ein glückliches Schweineleben.

Mit Spitzkohl-Apfel-Salat, unserem geröstetem Bio-Dinkelbaguette und Schmand^{M,SE,SF,S,GD,GW,GR}

GLÜCKSTÄDTER MATJES 19€

Natürlich im Fass gereift, ohne Zusatzstoffe. Von Plotz, nach traditioneller Herstellung.

„Hausfrau“ mit Apfel, Schmand, Zwiebeln und Sylter Gurke. Dazu knusprige Kartoffelwürfel^{M,SE,SF,S,F}

TAGESFANG ›PANNFISCH‹ 27 €

Ein norddeutscher Klassiker, von uns etwas feiner, aber doch rustikal zubereitet.

Gebratene Nordseefische und marinierte nordfriesische Krabben¹

auf körniger Senfsauce, dazu Bratkartoffeln und Salat-Glas^{GW,GD,GR,F,K,MI,SE,SF,W}

WIENER KALBSSCHNITZEL 29 €

Aus zartem Rosé-Kalbs-Hüftsteak geschnitten.

Mit Sylter Karotten in Rahm, Kartoffelpüree und Preiselbeer-Chutney^{GW,GD,EI,M,N,SE,SF,S}

AUßERHAUS

Gerne können Sie viele Gerichte auch zum Mitnehmen bestellen. Eine separate Außerhaus-Speisekarte bekommen Sie im Laden, wo Sie die Gerichte auch bestellen können. Bezahlte Speisen werden bei der blau-weißen Tür unter der goldenen Brezel herausgegeben. Wir rufen Sie an, kurz bevor alles fertig ist.

Unsere Außerhaus-Speisen verpacken wir in Weck-Gläsern mit Pfand oder biologisch abbaubarem Verpackungsmaterial.



DE - ÖKO - 006

FRÜHSTÜCK

Ab 9 Uhr durchgehend

SÜSSER MORGEN 12 €

(VEGETARISCH) Brot und Brötchen aus unserer Bio-Bäckerei, selbstgekochter Fruchtaufstrich, Honig, Nuss-Nougatcreme, frisch gepresster Orangensaft und Fruchtquark
(reicht für 1-2 Personen) **GD,GW,GD,MI,SO,N**

LUND-FRÜHSTÜCK 18 €

Brot und Brötchen aus unserer Bio-Bäckerei, Schinken und Wurst von der Landschlachtere Burmeister, Schnittkäse und Bio-Rohmilch-Käse vom Backensholzer Hof, frisch gepresster Orangensaft und Fruchtquark, unser Fruchtaufstrich und Honig
(reicht für 1-2 Personen) **GW,GR,GD,MI,NW**

EIERSPEISEN ZUM FRÜHSTÜCK

Freiland-Eier vom Hansen Hof auf Sylt

GEKOCHTES EI 2 €

BUTTER-RÜHREI VON 2 EIERN^{MI} 5 €

SPIEGELEI VON 2 EIERN^{MI} 5 €

mit Kräutern + 1,50 €

mit knusprigem Speck + 3,50 €

mit Bio-Deichkäsestreifen +2,50€

FRÜHSTÜCKSBROTE

RÜHREI UND SPECK 16 €

Rührei von zwei Eiern auf gebuttertem Vollkornbrot mit knusprigem Speck **GL,EI,N,MI,C,SF**

AVOCADO-BROT 14 €

(VEGAN) Vollkornbrot mit Kicherebsencreme, Avocado, geröstete Kerne eingelegte roten Zwiebeln und Kräuterpesto
GL,EI,MI,C,SF,M,SE

KRABBENBROT 26 €

Mit 100g Nordseekrabben

Auf gebuttertem Vollkornbrot mit Rührei. **GL,EI,N,MI,C,SF**

EXTRAS

2 MATJESFILETS 14 €

mit Hausfrauensauce **MI,SF,EI**

RÄUCHERLACHS VON FISCH BLUM

Mit Honig-Senf-Sauce 100g - 11 €

„URTHEL“ NORDSEEKRABBen 50g - 9 €

SÜSSES

Ab 12 Uhr

MILCHREIS

Der Klassiker, gekocht mit Sylter Milch nach unserem Hausrezept.

Auch kalt ein Genuss.

Mit Zimt-Zucker ^M 8,50 €

Mit hausgemachter Roter Grütze ^M 11 €

Mit einer Kugel hausgemachtem Eis ^M 12 €

FLIEDERBEERSUPPE 11 €

Nach unserem Familienrezept mit Sago gekocht

Mit Grießklößchen und Äpfeln **GW,EI,M**

HAUSGEMACHTES EIS

»SÖLRING ISKREEM« 3 € pro Kugel

Verschiedene wechselnde Sorten, fragen Sie unseren Service

ALLERGENE AUF NACHFRAGE, WECHSELNDE SORTEN

Portion geschlagene Sahne 1,20 €

EIERLIKÖRCHEN 9,80 €

Vanille- und Schokoladeneis mit Eierlikör, Mandeln, Schokodrops und Sahne **GW,EI,M, SO, ALKOHOL**

MEERSALZKARAMELL-NUSS-KELCH 9,80 €

Vanille-, Schokoladen-, und Haselnusseis

mit Nuss-Krokant, gerösteten Mandeln,

Meersalzkarameillsauce und Sahne **GW,EI,M,N**

SYLTER GRÜTZE 9,80 €

Vanilleeis mit hausgemachter Roter Grütze und Sahne **GW,EI,M**

ERDBEERBECHER 11 €

Vanille-Eis mit Sahne und frischen Erdbeeren. Wenn Saison ist, sind auch Blaubeeren möglich **GW,EI,M**

KINDEREISBECHER 6 €

2 Kugeln Eis nach Wahl, Schokolinsen und Gummier



DE-ÖKO-006